

MANTELZORG

ZORG JIJ VOOR
EEN NAASTE ?

HEB JE GRAAG
ONDERSTEUNING ?

SCAN →



VOUS VOUS OCCUPEZ
D'UN PROCHE ?

AVEZ-VOUS BESOIN
D'UN SOUTIEN ?

SCAN →



SEVDIĞİNİZ BİRİNE MI
BAKIYORSUNUZ ?

DESTEK İSTER MİSİNİZ?

SCAN →



DO YOU CARE FOR A
LOVED ONE ?

WOULD YOU LIKE SUPPORT?

SCAN →



هل تعتني بأحد أحبائك؟

هل تحب الحصول على الدعم؟



المسح الضوئي ←

WEBSITE STAD GENT





MANTELZORG

GENT

DRAAG JIJ ZORG VOOR EEN DIERBARE NAASTE?

- ⇒ Je ondersteunt iemand die **extra zorg** nodig heeft, door een ziekte, beperking of psychische moeilijkheden.
- ⇒ Je doet dat **onbetaald** omdat je een persoonlijke (familie)band hebt met die persoon.
- ⇒ Je helpt **regelmatig**, minstens meerdere keren per maand.



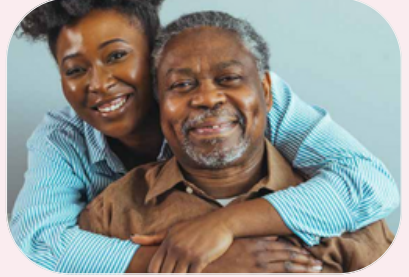
Dan ben jij een
MANTELZORGER



IN JOUW BUURT!

WIJKGEZONDHEIDSCENTRA

- Gratis raadpleging of huisbezoeken
- Huisartsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en diëtisten



<https://gentsewijkgezondheidscentra.be>

LOKALE DIENSTENCENTRA

- Gratis advies en begeleiding
- Informatie financiële steun
- Psychologische ondersteuning
- Hulpmiddelen en aanpassingen aan de woning voor ouderen
- Contact met anderen en activiteiten voor mantelzorgers



www.stad.gent/lokaledienstencentra

Eigen ziekenfonds (Mutualiteit)



Gratis **advies** en begeleiding



Financiële
tegemoetkomingen



Thuiszorg (dagopvang,
oppasdiensten, poetshulp of
warme maaltijden)



Ergotherapeutisch advies en
begeleiding, over
hulpmiddelen of om je
woning aan te passen



CONTACT

Solidaris
09 333 57 90

**Neutraal ziekenfonds
Vlaanderen**
053 76 99 71

Christelijke MT
078 152 152

**Ziekte en invaliditeits-
verzekering**
02 227 63 33

Liberale MT
078 050 551

Helan
09 269 85 77

**VL en neutraal
ziekenfonds**
03 491 86 50

HOE?

STAP 1: KIES UW/EEN MUTUALITEIT

**STAP 2: BEL HET NUMMER OF MAAK ONLINE EEN
AFSPRAAK**

STAP 3: STEL JE VRAAG





LINKS

Mantelzorgverenigingen BE

<https://www.mantelzorgers.be/nl/verenigingen>

Ben jij een **jonge mantelzorger?**

ZOJONG

Wat bij **psychische kwetsbaarheden?**

Similes vzw

Stad Gent

<https://stad.gent/nl/samenleven-welzijn-gezondheid/welzijn/mantelzorg>



HO GENT

Dit product werd ontworpen door studenten van de opleiding Professionele bachelor in de Orthopedagogie van HOGENT (Gilles Catry; Lena D'harte; Hayriye Seyhan; Stien Verholen) in het kader van hun bachelorproef, in samenwerking met (OC 360° Zorg en Welzijn.)